

PLANTAS MEDICINALES EN UNA ALDEA DEL ESTADO DE TABASCO, MÉXICO

MEDICINAL PLANTS IN A SMALL VILLAGE IN THE STATE OF TABASCO, MÉXICO

Regino Gómez Álvarez

El Colegio de la Frontera Sur (ECOSUR). Carretera a Reforma Km 15.5 s/n, Ranchería Guineo Segunda sección, Municipio Centro, Villahermosa, Tabasco, México. Teléfono. Fax 9933136110 extensión 3403.

Autor para correspondencia (regomez@ecosur.mx)

RESUMEN

El uso de plantas medicinales es resultado de la experiencia e íntimo contacto con la naturaleza que el hombre ha acumulado por generaciones, así como de la convivencia entre las culturas de diferentes pueblos. Este saber ha permitido que sobrevivan comunidades que habitan en lugares apartados, donde hay carencias de servicios médicos y donde las parteras, “yerberos” y curanderos son los principales responsables de la salud de los habitantes. En este estudio se hicieron colectas de plantas y se entrevistó a 20 familias, dos parteras, un Comisario Ejidal y a una responsable del Grupo de Mujeres que producen preparados naturales. La información se procesó y documentó, con el apoyo de especialistas en etnobotánica, visitas a herbarios y consultas en universidades y centros de investigación. Los resultados muestran 112 plantas medicinales que se emplean para curar diversos malestares, que se agrupan en 57 familias botánicas en las que prevalecen las herbáceas y arbóreas. En su mayoría se usan las hojas en cocimientos para elaborar los medicamentos. El conocimiento del uso de las plantas proviene principalmente de los abuelos, padres y vecinos, y la mayoría de las plantas crecen en los huertos familiares de la comunidad.

Palabras claves: Etnobotánica, plantas medicinales, remedios naturales

SUMMARY

The use of medicinal plants is the result of the experience and intimate contact of human beings with nature and the coexistence among different cultures. This wisdom has permitted the survival of communities living in remote areas, where medical services are scarce, and midwives, “herbalists” and folk healers are responsible for the people health. In this study, plants were collected and 20 families, two midwives, one Ejido Sheriff, and one representative of a group of women that produce natural preparations, were interviewed. The information was processed and documented with the support of specialists in ethnobotany, visits to plant collections and enquiries at universities and research centers. Results show that 112 medicinal plants are used for alleviating medical problems. These plants are grouped in 57 botanical families, most of them herbaceous and arborous. Leaf infusions are the most common way for making medicines. The knowledge of these plants and their uses come mainly from grandparents, parents and neighbors, and most of the plants are grown in the village.

Index words: Ethnobotany, medicinal plants, natural medicines

INTRODUCCIÓN

En la actualidad existe un interés creciente en la medicina alternativa para la cura de un numerosos padecimientos y enfermedades que afectan a los seres humanos, por lo que las investigaciones que tengan como objetivo el cultivo, estudio y procesamiento de plantas medicinales con fines terapéuticos se consideran estratégicas e importantes (Soto *et al.*, 2002). En las comunidades carentes de servicios médicos, las parteras, los “yerberos” y los curanderos son los responsables de la salud de los pobladores. Incluso en lugares donde hay servicios médicos, los recursos de la medicina tradicional son utilizados por las personas enfermas. En las áreas marginadas existen grupos indígenas con grandes conocimientos de la herbolaria medicinal y del ambiente donde se desarrollan estas plantas. Tales conocimientos acumulados por muchas generaciones constituyen la base de la biodiversidad cultural global y del uso sustentable de estos recursos (Caballero y Cortés, 2001; Leonti *et al.*, 2003; Canales *et al.*, 2006). Para estudiar las plantas medicinales es indispensable la exploración etnobotánica, que incluye la colección, propagación y conservación de las especies (Hernández, 1985; Ocampo, 1994).

México es uno de los países de América con mayor tradición ancestral y riqueza en el uso de la herbolaria medicinal, donde se registran poco más de 3 000 especies que se emplean en remedios naturales. No obstante, son pocas las investigaciones en el uso y manejo de las plantas medicinales, y por tanto, hay escasa información etnobotánica en este tema (Linares *et al.*, 1999; Casas *et al.*, 2001; Dávila *et al.*, 2002; Hernández *et al.*, 2005). La información que se pueda recopilar en las diversas regiones del país tendría relevancia etnobotánica y serviría para definir estrategias que mejoren el aprovechamiento y manejo de los recursos de la flora medicinal.

Si bien se han logrado grandes avances de la medicina

científica, la cobertura de los programas de salud en México aún es insuficiente. En el Estado de Tabasco, uno de los más pequeños del país en extensión territorial, existen 1585 comunidades rurales dispersas con menos de 500 habitantes (INEGI, 2010). La dispersión de las comunidades y la falta de tecnificación de la agricultura son dos características de Tabasco, lo que representa serios obstáculos para la prestación de los servicios del sector salud, y por ello es necesario valorar la medicina tradicional como coadyuvante para resolver este problema en la entidad.

En las comunidades rurales las plantas medicinales se usan para la cura de diferentes malestares, uso que está asociado con la presencia de curanderos, muchos de los cuales poseen un profundo conocimiento de la herbolaria (Casas *et al.*, 2001; Canales *et al.*, 2006; Monroy y Castillo, 2007). En varios municipios de Tabasco se ha iniciado un proceso de recuperación del germoplasma medicinal y de sistematización del conocimiento mediante la publicación de manuales y artículos científicos donde se documenta la experiencia acumulada en el uso de la medicina naturista (Magaña *et al.*, 2010).

En Nacajuca, Tabasco, Magaña *et al.* (2010) clasificaron varias plantas medicinales y detallaron cómo se conservan y propagan, pero sin cubrir aspectos relevantes tales como: dónde se encuentran las plantas más usadas por los pobladores de las comunidades, cómo se conserva y transmite el conocimiento de la herbolaria medicinal, y qué parte de las plantas son las más utilizadas, entre otros.

El presente estudio se coordinó con organizaciones de productores del Municipio Centro de Tabasco, que poseen microempresas para la producción artesanal de medicamentos naturales con base en la herbolaria de la región. En el desarrollo del proyecto participaron de forma activa los productores para determinar las plantas medicinales disponibles, su clasificación taxonómica, los usos que los pobladores les dan, las formulaciones para la preparación de medicamentos naturales, así como diversos aspectos del manejo de la herbolaria medicinal.

MATERIALES Y MÉTODOS

Descripción del área de estudio. La Ranchería Corregidora Ortiz 1^{ra} Sección está a 32 km del Municipio de Centro, Tabasco, sobre la carretera Villahermosa-Reforma. Se localiza en las coordenadas 93° 06' 31" LO y 17° 54' 32" LN, a una altitud de 30 m. Al norte colinda con pequeñas propiedades de la Ranchería Cumuapa, al este con la Ranchería Río Tinto 1^{ra} Sección, al sur con la Ranchería Miguel Hidalgo y al oeste con la Ranchería Corregidora Ortiz 2^{da} Sección (AGEB, Análisis Geo Estadísticos Básicos, INEGI, 2010).

El suelo predominante de la Ranchería es un Gleysol éutrico, de textura arcillosa, con problemas de exceso de humedad por drenaje deficiente. Este suelo posee un horizonte superficial bien estructurado, de color oscuro, con una saturación de bases de 50 % (FAO, 1999; Palma-López y Cisneros-Domínguez, 2000). El clima es cálido húmedo con abundantes lluvias en verano; la temperatura anual oscila entre 33.6 °C en mayo y 21.7 °C en diciembre-enero. La precipitación anual promedio es de 2237 mm, y septiembre es el mes más lluvioso. Los vientos dominantes son en dirección noroeste, acompañado de lluvias continuas ("nortes") de octubre a marzo (Palma-López y Cisneros-Domínguez, 2000).

Se entrevistaron 20 familias que representan cerca de 20 % de la población económicamente activa. Además se entrevistó a dos parteras, un Comisario Ejidal y a una Responsable del grupo de mujeres que producen preparados naturales. Las entrevistas se basaron en un cuestionario en el que se registraron los siguientes datos: los nombres del encuestador y del encuestado; información general del agro-ecosistema; tipo de propiedad, especies de plantas colectadas y épocas de cosecha; información sobre el sistema de producción; procedencia del conocimiento en plantas medicinales; frecuencia de uso de las plantas medicinales y tipo biológico de las mismas; cultivos cercanos a la zona donde se siembran las plantas medicinales; partes de las plantas que se usan para elaborar las recetas naturistas, cómo preparar las mismas y para qué enfermedades se recomiendan; frecuencia de uso del servicio médico estatal; y conocimientos que se tienen sobre los curanderos y yerberos.

Posteriormente se hicieron colectas de las plantas mencionadas en las entrevistas (20 individuos por especie); se tomaron fotografías y las imágenes se guardaron en archivos electrónicos. Finalmente, las plantas se identificaron por comparación visual con datos de herbarios, manuales, diccionarios botánicos y artículos científicos. En las colectas de campo se utilizaron las técnicas convencionales para estudios florísticos (Lot y Chiang, 1986). Se consultó el herbario de la División Académica de Ciencias Biológicas (DACB) de la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco (UJAT), así como las bibliotecas de El Colegio de la Frontera Sur (ECOSUR), Instituto Tecnológico de la Zona Olmeca de Tabasco (ITZO) y de la DACB. La información obtenida en el trabajo de campo se organizó en cuadros conforme al método etnobotánico de Kavist *et al.* (2001) y Giménez (1994), donde se anotan las acciones realizadas y las interpretaciones de las mismas.

Al listado de plantas medicinales se agregó su clasificación taxonómica con sus nombres científicos, nombres comunes, familias, formas biológicas y el uso medicinal que los

pobladores de la comunidad les atribuyen.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

En los Cuadros 1, 2 y 3 se presentan las plantas medicinales registradas a través de colectas y entrevistas, así como la descripción botánica de las mismas. Se encontraron 112 especies agrupadas en 57 familias botánicas, entre las que sobresalen: Asteraceae (10), Lamiaceae (7), Fabaceae (5), Malvaceae (5), Rutaceae (5), Bignoniaceae (4), Euphorbiaceae (4), Verbenaceae (4), Amaryllidaceae (3), Piperaceae (3) y Solanaceae (3), los cuales variaron entre tres y diez especies por familia. Le siguen, en orden decreciente, con dos especies por familia: Acanthaceae, Annonaceae, Bixaceae, Boraginaceae, Burseraceae, Crassulaceae, Curcubitaceae, Lauraceae, Myrtaceae, Poaceae, Rosaceae, Sapotaceae y Vitaceae. Las familias restantes están representadas con una sola especie. De acuerdo con las entrevistas, a estas especies se les atribuyen propiedades curativas para un gran número de malestares, como infecciones de la piel, del estómago y de los riñones; inflamación del vientre, oídos y encías; dolores musculares y de muelas; quemaduras; tos; nerviosismo; fiebres; cicatrización de heridas; reuma, entre otras.

En trabajos previos realizados por la UJAT (Alegría, 1994; Com. personal¹), se han reportado 32 plantas medicinales en huertos de traspatio de la Chontalpa, que se usan en más de 25 padecimientos, sobre todo en problemas nerviosos, de gastritis, digestivos, infecciones de los riñones, gripe, asma, fiebres, dolores musculares, inflamación de garganta, y otros.

Los resultados de la entrevistas indican que 91 % de la población de la localidad resuelven sus padecimientos con recetas de plantas medicinales, y sólo van al médico cuando la afectación es muy grave, o no la pueden controlar. Todas las personas entrevistadas obtienen las plantas en la propia comunidad, lo que evidencia la amplia biodiversidad vegetal presente en esa Ranchería, y el gran conocimiento que el campesino mexicano tiene del uso de la flora medicinal y de recetas naturistas para aliviar sus dolencias más frecuentes. El germoplasma que obtienen por compra en el mercado o por trueque es insignificante en comparación con los existentes en la propia comunidad, aunque ocasionalmente han adquirido germoplasma específico que no se siembra en la región.

Con respecto a los tipos biológicos de las especies que componen la herbolaria medicinal, 42 % fueron herbáceas, seguidas por las arbóreas con 24 %, y por las arbustivas

con 25 %; el restante (9 %) son trepadoras y tubérculos. Referente a la ubicación de las especies curativas, 55 % de ellas se encuentran en huertos familiares, seguido de los acahuales (zona de transición entre la selva y los terrenos agrícolas donde la vegetación surge de manera espontánea) con 18 %, potreros 18 %, y en zonas agrícolas 9 %. Algunas especies no se encuentran en el municipio debido a que no se adaptan a esas condiciones ambientales, como es el caso de la manzanilla (*Matricaria chamomilla* L.), que se adquiere en tiendas o en el mercado local. Lo descrito corrobora la importancia de la relación hombre-planta medicinal. Según los entrevistados, el conocimiento para el uso de la medicina verde se originó de los abuelos (37 %), de los padres (27 %) y 36 % de otras fuentes (vecinos, parientes, revistas, etc.). Es decir, la medicina tradicional no es una manifestación carente de dinamismo, sino que es un proceso muy activo, cambiante, y de trascendencia cultural, como indicaron Cervantes y Valdés (1990).

Los estudios realizados en el Estado de Tabasco y en otras entidades de México, coinciden en señalar que el lugar principal donde se encuentran las plantas medicinales utilizadas por los habitantes son los huertos familiares, lugares donde fluye la transmisión y adopción del conocimiento de la herbolaria medicinal. Según Magaña *et al.* (2010), las personas de más edad son las que poseen los mayores conocimientos de la medicina naturista en lo referente al uso, siembra, fertilización, riego, cosecha y conservación de las plantas; además, esas personas conocen en detalle las formas de preparar los remedios.

En el presente estudio, 64 % del conocimiento provino de padres y abuelos. En Nacajuca, Tabasco, Magaña *et al.* (2010) reportaron 173 especies, cantidad mayor que las 112 registradas en Corregidora Ortiz 1^a Sección, lo que se atribuye a que muchas plantas medicinales no son utilizadas por los pobladores de esta Ranchería porque desconocen sus propiedades curativas, aspecto confirmado en las encuestas realizadas. En el estudio de Magaña *et al.* (2010), los entrevistados también informaron que 25 % de las plantas presentes de Nacajuca se compran en los mercados o se traen de otros lugares, mientras que en Corregidora Ortiz 1^a Sección sólo 9 % provienen de fuera de la localidad. Los trabajos de Pérez *et al.* (2005); Castellanos de los Santos (2008; Com. personal²) y Sánchez (2008; Com. personal³), coinciden en afirmar que se tienen registros

² Castellanos de los Santos G (2008) Uso de las plantas medicinales en la Ranchería Centro Tular Ira Sección del Municipio de Comalcalco, Tabasco. Tesis de Licenciatura. Universidad Juárez Autónoma de Tabasco. División Académica Ciencias Biológicas. Villahermosa, Tabasco. 47 p.

³ Sánchez R F R (2008) Uso y manejo de las plantas medicinales de cinco comunidades aledañas a la Villa de Tamulté de las Sabanas, Centro, Tabasco, México, Tesis de Licenciatura, Universidad Juárez Autónoma de Tabasco, División Académica Ciencias Biológicas. Villahermosa, Tabasco. 51 p.

¹ Alegría P (1994). Uso actual de las plantas medicinales en la Ranchería Tumbulushal, Centro, Tabasco, México. Tesis de Licenciatura. Universidad Juárez Autónoma de Tabasco. División Académica Ciencias Biológicas, Villahermosa, Tabasco. 72 p.

Cuadro 1. Nombres comunes, científicos, familias y formas biológicas de plantas medicinales encontradas en la Ranchería Corregidora Ortiz Primera Sección, Tabasco, México.

| ID | Nombre común | Nombre científico | Familia | Forma biológica |
|----|-----------------------------|---|------------------|------------------|
| 1 | Aceitillo | <i>Bidens pilosa</i> L. | Asteraceae | Herbácea |
| 2 | Achiote | <i>Bixa orellana</i> L. | Bixaceae | Arbusto |
| 3 | Aguacate | <i>Persea americana</i> Mill. | Lauraceae | Árbol |
| 4 | Ajo | <i>Allium sativum</i> L. | Amaryllidaceae | Herbácea |
| 5 | Albahaca | <i>Ocimum basilicum</i> L. | Lamiaceae | Herbácea |
| 6 | Anís de Estrella | <i>Tagetes lucida</i> Cav. | Asteraceae | Herbácea |
| 7 | Anona Blanca | <i>Annona reticulata</i> L. | Annonaceae | Árbol |
| 8 | Árnica | <i>Árnica montana</i> L. | Asteraceae | Herbácea |
| 9 | Bejuco Loco | <i>Cissis sicyoides</i> L. | Vitaceae | Trepadora |
| 10 | Belladona | <i>Kalanchoe flammea</i> Stapf | Crassulaceae | Herbácea |
| 11 | Bugambilia | <i>Bougainvillea glabra</i> Choisy | Nyctaginaceae | Arbusto trepador |
| 12 | Borracha | <i>Borago officinalis</i> L. | Boraginaceae | Herbácea |
| 13 | Cacao | <i>Theobroma cacao</i> L. | Malvaceae | Árbol |
| 14 | Cadillo, cepa caballo | <i>Xanthium spinosum</i> L. | Compositae | Herbácea |
| 15 | Calaguala | <i>Phlebodium</i> (R.Br.) J.Sm. | Polypodiaceae | Helecho |
| 16 | Canela | <i>Cinnamomum zeylanicum</i> Blume | Lauraceae | Arbusto |
| 17 | Cañita Agria | <i>Costus spicatus</i> (Jacq.) Sw. | Costaceae | Herbácea |
| 18 | Caña fistula | <i>Cassia fistula</i> L. | Fabaceae | Herbácea |
| 19 | Capulín, calabur | <i>Muntingia calabura</i> L. | Muntingiaceae | Arbusto |
| 20 | Carambola | <i>Averrhoa carambola</i> L. | Oxalidaceae | Árbol |
| 21 | Castaña | <i>Artocarpus altilis</i> (Parkinson) Fosberg | Moraceae | Árbol |
| 22 | Cebolla | <i>Allium cepa</i> L. | Amaryllidaceae | Bulbo |
| 23 | Cebollín | <i>Allium fistulosum</i> L. | Amaryllidaceae | Bulbo |
| 24 | Cempoal, cempasúchil | <i>Tagetes erecta</i> L. | Asteraceae | Herbácea |
| 25 | Cinco negritos, Lantana | <i>Lantana camara</i> L. | Verbenaceae | Arbusto |
| 26 | Coco | <i>Cocos nucifera</i> L. | Arecaceae | Árbol |
| 27 | Cocoba, Guaco | <i>Aristolochia odoratissima</i> L. | Aristolochiaceae | Trepadora |
| 28 | Cocoite | <i>Gliricidia sepium</i> (Jacq.) Kunth ex Walp. | Fabaceae | Árbol |
| 29 | Contrahierba | <i>Dorstenia contrajerva</i> L. | Moraceae | Herbácea |
| 30 | Cola de caballo | <i>Equisetum giganteum</i> L. | Equisetaceae | Herbácea |
| 31 | Corrimiento, Barbasco | <i>Dioscorea spiculiflora</i> Hemsl. | Dioscoreaceae | Trepadora |
| 32 | Cristalillo | <i>Peperomia pellucida</i> (L.) Kunth | Piperaceae | Herbácea |
| 33 | Cuajilote | <i>Parmentiera aculeata</i> (Kunth) Seem. | Bignoniaceae | Árbol |
| 34 | Cuauilote, hojas de espanto | <i>Guazuma ulmifolia</i> Lam | Malvaceae | Árbol |
| 35 | Cundeamor | <i>Momordica charantia</i> L. | Cucurbitaceae | Trepadora |
| 36 | Chicozapote | <i>Achras zapota</i> L. | Sapotaceae | Árbol |
| 37 | Chile amashito | <i>Capsicum annuum</i> var. <i>glabriusculum</i> (Dunal) Heiser & Pickersgill | Solanaceae | Arbusto |
| 38 | Chile pico paloma | <i>Capsicum annuum</i> var. <i>conooides</i> (Mill.) Irish | Solanaceae | Arbusto |
| 39 | Chocolatillo | <i>Ardisia paschalis</i> Donn. Sm. | Myrsinaceae | Arbusto |
| 40 | Dormilona, Tiricia | <i>Mimosa púdica</i> L. | Leguminosae | Herbácea |
| 41 | Epazote | <i>Chenopodium ambrosioides</i> L. | Chenopodiaceae | Herbácea |
| 42 | Estropajo | <i>Luffa cylindrica</i> M. Roem | Cucurbitaceae | Trepadora |
| 43 | Esclaviosa | <i>Capraria biflora</i> L. | Scrophulariaceae | Herbácea |
| 44 | Estafiate, Incienso verde | <i>Artemisia mexicana</i> Willd. ex Spreng | Asteraceae | Herbácea |
| 45 | Gordolobo | <i>Gnaphalium conoideum</i> Kunth | Asteraceae | Herbácea |
| 46 | Guácimo | <i>Guazuma ulmifolia</i> Lam. | Malvaceae | Árbol |
| 47 | Guarumo | <i>Cecropia obtusifolia</i> Bertol. | Urticaceae | Arbusto |
| 48 | Guayaba | <i>Psidium guajava</i> L. | Myrtaceae | Árbol |
| 49 | Guanábana | <i>Annona muricata</i> L. | Annonaceae | Árbol |
| 50 | Güiro, Jícara | <i>Crescentia cujete</i> L. | Bignoniaceae | Árbol |
| 51 | Hierba dulce, Orozú | <i>Lippia dulcis</i> Trevil. | Verbenaceae | Arbusto |

Cuadro 2. Nombres comunes, científicos, familias y formas biológicas de plantas medicinales encontradas en la Ranchería Corregidora Ortiz Primera Sección, Tabasco, México.

| ID | Nombre común | Nombre científico | Familia | Forma biológica |
|-----|---------------------------------------|--|------------------|-----------------|
| 52 | Hierba Martín | <i>Hyptis verticillata</i> Jacq. | Lamiaceae | Herbácea |
| 53 | Higuerilla, Higuera | <i>Ricinus communis</i> L. | Euphorbiaceae | Árbol |
| 54 | Higuerilla negra | <i>Micrandra spruceana</i> (Baill.) R.E. Schultes | Euphorbiaceae | Árbol |
| 55 | Hoja fresca, canzera | <i>Tournefortia glabra</i> L. | Boraginaceae | Arbusto |
| 56 | Hormiguera | <i>Senna occidentalis</i> (L.) Link | Fabaceae | Herbácea |
| 57 | Granadilla gigante, Badea | <i>Passiflora quadrangularis</i> L. | Passifloraceae | Trepadora |
| 58 | Jovillo; Ron ron | <i>Astronium graveolens</i> Jacq. | Anacardiaceae | Árbol |
| 59 | Justicia, Trébol | <i>Justicia comata</i> (L.) Lam. | Acanthaceae | Herbácea |
| 60 | Lima, Lima de Chiche | <i>Citrus limetta</i> Risso | Rutaceae | Árbol |
| 61 | Limón Agrio | <i>Citrus limon</i> (L.) Burm. f. | Rutaceae | Árbol |
| 62 | Limón Dulce | <i>Citrus limettioides</i> Tanaka | Rutaceae | Árbol |
| 63 | Llantén | <i>Plantago major</i> L. | Plantaginaceae | Herbácea |
| 64 | Maculí, Palo de rosa | <i>Tabebuia rosea</i> (Bertol.) A. DC. | Bignoniaceae | Árbol |
| 65 | Guayacán rosado | <i>Tabebuia rosea</i> Sw. | Bignoniaceae | Árbol |
| 66 | Malva Silvestre | <i>Malva sylvestris</i> L. | Malvaceae | Herbácea |
| 67 | Malvarisco | <i>Corchorus siliquosus</i> L. | Malvaceae | Arbusto |
| 68 | Manzanilla | <i>Matricaria chamomilla</i> L. | Asteraceae | Herbácea |
| 69 | Mastuerzo | <i>Cleome serrata</i> Jacq. | Cleomaceae | Herbácea |
| 70 | Matalí, Cucaracha | <i>Tradescantia zebrina</i> D.R. Hunt | Commelinaceae | Herbácea |
| 71 | Mayorca, Patitos | <i>Pedilanthus tithymaloides</i> (L.) Poit. | Euphorbiaceae | Arbusto |
| 72 | Maíz | <i>Zea mays</i> L. | Poaceae | Herbácea |
| 73 | Margarita mayor, Margarita | <i>Chrysanthemum leucanthemum</i> L. Bernh | Asteraceae | Arbusto |
| 74 | Mazorquilla | <i>Blechnum brownei</i> Juss. | Acanthaceae | Arbustiva |
| 75 | Momo de Ombligo | <i>Piper umbellatum</i> L. | Piperaceae | Arbusto |
| 76 | Momo, Hoja santa, Caisimón de anís | <i>Piper auritum</i> Kunth | Piperaceae | Arbusto |
| 77 | Rosa mosqueta, Isabelita | <i>Rosa</i> L. | Rosaceae | Arbusto |
| 78 | Nance | <i>Byrsonima crassifolia</i> (L.) Kunth | Malpighiaceae | Árbol |
| 79 | Naranja Agria | <i>Citrus aurantium</i> L. | Rutaceae | Árbol |
| 80 | Naranja Grey, Pomela | <i>Citrus grandis</i> (L.) Osbeck | Rutaceae | Árbol |
| 81 | Nopal | <i>Opuntia decumbens</i> Salm-Dyck | Cactaceae | Arbusto |
| 82 | Oreganón | <i>Lippia graveolens</i> Kunth | Verbenaceae | Herbácea |
| 83 | Palo Mulato | <i>Bursera simaruba</i> (L.) Sarg. | Burseraceae | Árbol |
| 84 | Papaloquelite, Mata dolor | <i>Porophyllum ruderale</i> (Jacq.) Cass. | Asteraceae | Herbácea |
| 85 | Papaya | <i>Carica papaya</i> L. | Caricaceae | Arbusto |
| 86 | Perejil | <i>Eryngium foetidum</i> L. | Apiaceae | Herbácea |
| 87 | Pericón, San Nicolás | <i>Kalanchoe pinnata</i> (Lam.) Pers. | Crassulaceae | Herbácea |
| 88 | Pimienta, Pimentón | <i>Pimenta dioica</i> L. Merr. | Myrtaceae | Herbácea |
| 89 | Plátano | <i>Musa paradisiaca</i> L. | Musaceae | Arbusto |
| 90 | Poleo | <i>Mentha pulegium</i> L. | Lamiaceae | Herbácea |
| 91 | Riñonina, Riñoncito | <i>Ipomea pes-caprae</i> (L.) R. Br. | Convolvulaceae | Planta rastrera |
| 92 | Ruda | <i>Ruta graveolens</i> L. | Rutaceae | Herbácea |
| 93 | Rosa, Rosa Concha | <i>Hibiscus rosa-chinensis</i> L. | Rosaceae | Arbusto |
| 94 | Sábila | <i>Aloe vera</i> L. ex Webb | Xanthorrhoeaceae | Herbácea |
| 95 | Sánalo todo, bejuco loco | <i>Cissus sicyoides</i> L. | Vitaceae | Trepadora |
| 96 | Salvia real | <i>Salvia officinalis</i> L. | Lamiaceae | Herbácea |
| 97 | Salvia cruz, rabo de gato | <i>Salvia leucantha</i> Cav. | Lamiaceae | Arbusto |
| 98 | Sapillo, hierba de sapo | <i>Epaltes mexicana</i> Less. | Asteraceae | Arbusto |
| 99 | Sasafrás | <i>Bursera graveolens</i> (Kunth) Triana et Planch | Burseraceae | Arbusto |
| 100 | Saúco | <i>Sambucus mexicana</i> C. Presl ex DC. | Adoxaceae | Árbol |
| 101 | Tabaco | <i>Nicotiana tabacum</i> L. | Solanaceae | Arbusto |

Cuadro 3. Nombres comunes, científicos, familias y formas biológicas de plantas medicinales encontradas en la Ranchería Corregidora Ortiz Primera Sección, Tabasco, México.

| ID | Nombre común | Nombre científico | Familia | Forma biológica |
|-----|------------------------|--|----------------|-----------------|
| 102 | Tamarindo | <i>Tamarindus indica</i> L. | Fabaceae | Árbol |
| 103 | Tinto, palo de tinte | <i>Haematoxylum campechianum</i> L. | Fabaceae | Árbol |
| 104 | Toronjil, Hierba buena | <i>Mentha citrata</i> Ehrh. | Lamiaceae | Herbácea |
| 105 | Toronjil de Menta | <i>Melissa officinalis</i> L. | Lamiaceae | Herbácea |
| 106 | Tulipán | <i>Hibiscus rosa sinensis</i> L. | Malvaceae | Arbusto |
| 107 | Verbena | <i>Stachytarpheta jamaicensis</i> (L.) Vahl | Verbenaceae | Herbácea |
| 108 | Verdolaga | <i>Portulaca oleracea</i> L. | Portulacaceae | Herbácea |
| 109 | Vicaria | <i>Catharanthus roseus</i> (L.) G. Don | Apocynaceae | Arbusto |
| 110 | Zacate Limón | <i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf | Poaceae | Herbáceo |
| 111 | Zapote, Chicozapote | <i>Pouteria sapota</i> (Jacq.) H.E. Moore & Stearn | Sapotaceae | Árbol |
| 112 | Zorrillo | <i>Petiveria alliacea</i> L. | Phytolaccaceae | Herbácea |

de entre 54 a 173 plantas utilizadas por los productores de diferentes zonas del Estado de Tabasco para preparar medicamentos naturales; estas diferencias se atribuyen a la poca información científica de la flora medicinal de la región que tienen los productores entrevistados. Además diferentes autores (Hernández, 2006, Com. personal⁴; Ulin, 2006, Com. personal⁵); Castellanos de los Santos, 2008; Sánchez, 2008; Magaña *et al.*, 2010), consignan que las plantas herbáceas son las más utilizadas para preparar los medicamentos naturales, y son las que prevalecen en los huertos familiares.

También hay coincidencia en que las partes u órganos más utilizados de las plantas herbáceas son las hojas. Muchas de estas plantas tienen propiedades como plaguicidas naturales, cuyos extractos se aplican al follaje de los cultivos (Gómez y Castañeda, 2000; Trujillo y García, 2001; Soto *et al.*, 2002). El efecto benéfico de estas aplicaciones se debe a que estas plantas poseen metabolitos secundarios con propiedades insecticidas. Entre los extractos usados están los de higuera (*Ricinus communis* L.), tabaco (*Nicotiana tabacum* L.), trompetera (*Brugmansia candida* Pers.), cola de caballo (*Equisetum giganteum* L.) y hoja santa (*Piper auritum* H.B.K.), las cuales funcionan como controladores de gusanos defoliadores (Gómez y Castañeda, 2000; Trujillo y García, 2001).

CONCLUSIONES

En la Ranchería Corregidora Ortiz 1ra Sección se encontraron 112 especies que se utilizan para tratar 42 malestares. Estas especies se agrupan en 57 familias

⁴ Hernández G M I (2006) Contribución para el uso y manejo de las plantas medicinales de la Villa Tepetitán Macuspana, Tabasco. Tesis de Licenciatura, Universidad Juárez Autónoma de Tabasco, División Académica Ciencias Biológicas, Villahermosa, Tabasco. 64 p.

⁵ Ulin H L Y (2006) Uso y manejo actual de las plantas medicinales en el poblado Iquiuapa, Jalpa de Méndez, Tabasco. Tesis de Licenciatura. Universidad Juárez Autónoma de Tabasco, División Académica Ciencias Biológicas. Villahermosa, Tabasco. 82 p.

botánicas, de las cuales las más representativas, con tres a diez especies por familia, fueron: Asteraceae (10), Lamiaceae (7), Fabaceae (5), Malvaceae (5), Rutaceae (5), Bignoniaceae (4), Euphorbiaceae (4), Verbenaceae (4), Amarillidaceae (3), Piperaceae (3) y Solanaceae (3). Por tipo biológico 42 % son herbáceas, 24 % arbustivas, 25 % arbóreas, 7 % trepadoras y 2 % de tubérculos.

El conocimiento ancestral proviene de los abuelos con 36 %, seguido de los padres con 27 %, de los hijos y vecinos 28 %, y el resto de otras fuentes. La mayoría de las plantas crecen en la propia comunidad, y muchas de ellas se utilizan para elaborar biopesticidas naturales.

AGRADECIMIENTOS

A la Fundación Produce Tabasco A.C., la Secretaría de Desarrollo Agropecuario Forestal y Pesca (SEDAFOP), y la Dirección de Desarrollo Agropecuario del Municipio Centro, Tabasco, por el financiamiento que permitió realizar esta investigación. A los productores de plantas medicinales de Corregidora Ortiz 1ra Sección y Plátano y Cacao 1ra Sección del Municipio Centro, Tabasco, por las facilidades brindadas para la realización de esta investigación.

BIBLIOGRAFÍA

- Caballero J, L Cortés (2001) Percepción uso y manejo tradicional de los recursos vegetales en México. *In*: Plantas Cultura y Sociedad. B Rendón, S Rebolgar, J Caballero, M A Martínez (eds). Universidad Autónoma Metropolitana-SEMARNAP, México D. F. pp:79-100.
- Canales M, T Hernández, J Caballero, A Romo de Vivar, A Durán, R Lira (2006) Análisis cuantitativo del conocimiento tradicional de las plantas medicinales en San Rafael, Coxcatlán, Valle de Tehuacán-Cuicatlán, Puebla, México. *Acta Bot. Mex.* 75:21-43.
- Casas A, A Valiente-Banuet, J L Viveros, P Dávila, R Lira, J Caballero, L Cortés, I Rodríguez (2001) Plant resources of the Tehuacán Valley, México. *Econ. Bot.* 55:129-166.
- Cervantes L, J Valdés (1990) Plantas medicinales del distrito Ocotlán, Oaxaca. *Anal. Inst. Biol. UNAM S. Bot.* 60:85-103.
- Dávila P, M C Arizmendi, A Valiente-Banuet, A Casas, J L Villaseñor,

- S R Lira (2002)** Biological diversity in the Tehuacán-Cuicatlán Valley. *Biodiv. Conserv.* 11:421-442.
- Food & Agriculture Organization, FAO (1999)** Base Referencial Mundial del Recurso Suelo. Informe sobre los Recursos Mundiales de Suelos N° 84. Roma, Italia. 102 p.
- Giménez G (1994)** La teoría y el análisis de la cultura. Problemas teóricos y metodológicos. *In: Metodología y Cultura.* Comisión Nacional para la Cultura y las Artes, México. pp:36-66.
- Gómez R, R Castañeda (2000)** Tecnologías de Producción Orgánicas en las Condiciones del Trópico. ECOSUR-ISPROTAB. Edición del Gobierno del Estado de Tabasco. 91 p.
- Hernández X E (1985)** Exploración etnobotánica y su metodología. *In: Xolocotzia, Geografía Agrícola, Tomo I.* Universidad Autónoma de Chapingo, México. pp:163-188.
- Hernández T, M Canales, J Caballero, A Durán, R Liras (2005)** Análisis cuantitativo del conocimiento tradicional sobre plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades gastrointestinales en Zapotitlán de las Salinas, Puebla, México. *Interciencia* 30:17-27.
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía, INEGI (2010)** Síntesis de Información Geográfica del Estado de Tabasco, 1:20 000.
- Kavist L P, I González, A Llapasca (2001)** Estudio de Plantas Medicinales en la Amazonia Peruana: Evaluación de Ocho Métodos Etnobotánicos. Consejo Nacional de la Flora de México A. C., México. 142 p.
- Leonti M, O Sticher, M Heinrich (2003)** Antiquity of medicinal plant usage in two Macro-Mayan ethnic groups (México). *J. Ethnopharmacol.* 88:119-124.
- Linares D, R Bye, B Flores (1999)** Plantas Medicinales de México. Usos, Remedios y Tradiciones. Instituto de Biología, UNAM, México. 155 p.
- Lot E, F Chiang (1986)** Comps. Manual de Herbario. Consejo Nacional de la Flora de México A. C., México. pp:1-42.
- Magaña A M A, L Gama, R Mariaca (2010)** El uso de las plantas medicinales en las comunidades Maya-Chontales de Nacajuca, Tabasco, México. *Polibotánica* 29:213-262.
- Monroy C, P Castillo (2007)** Plantas Medicinales Utilizadas en el Estado de Morelos. 2da ed. Universidad Autónoma de Morelos, CONABIO. 405 p.
- Ocampo R (1994)** Estudio etnobotánico de las plantas empleadas por los indígenas en Talamanca, Costa Rica. *Rev. For. Centroam.* 3:16-21.
- Palma-López D J, J Cisneros-Domínguez (2000)** Plan de Uso Sustentable de los Suelos de Tabasco. Vol. 1, 2da ed. Fundación Produce Tabasco A.C., Villahermosa, Tabasco, México. 115 p.
- Pérez L A, M Souza, A M Hanan, F Chiang, P Tenorio (2005)** Vegetación terrestre. *In: Biodiversidad del Estado de Tabasco.* J Bueno, F Álvarez, S Santiago (eds). Instituto de Biología. UNAM, CONABIO, México. pp:65-110.
- Soto R, G Vega, A L Tamajón (2002)** Instructivo técnico del cultivo de *Cymbopogon citratus* (D. C.) Stapf (caña santa). *Rev. Cubana Plantas Med.* 7:89-95.
- Trujillo R J, L E García (2001)** Conocimiento indígena del efecto de plantas medicinales locales sobre las plagas agrícolas en los altos de Chiapas, México. *Agrociencia* 35:685-692.